

Selbstversorgung
Apotheke

Zwei ARS-Symptome

Eines davon sollte eine nasale Obstruktion und/oder verfärbter Ausfluss sein

- ± Gesichtsschmerzen / -druck
- ± Geruchsverlust oder -minderung
- < 10 Tage

Überprüfung auf mögliche ABRS ≥ 3 der folgenden:

- Fieber über 38° C
- Zweiphasiger Krankheitsverlauf
- Einseitige Erkrankung
- Starke Schmerzen
- Erhöhte BSG / CRP

Selbstversorgung

- Selbstaufklärung / digitale Gesundheitsberatung
- Abschwellende Mittel < 10 Tage
- NSAR / Paracetamol
- Pflanzenheilkunde
- Zink
- Vitamin C
- Kochsalzspülung der Nase (**Sinus Rinse Nasendusche**)
- Antibiotika vermeiden

Überweisung / Behandlung durch die **Primärversorgung**

Überprüfung auf mögliche ABRS ≥ 3 der folgenden:

- Fieber über 38° C
- Zweiphasiger Krankheitsverlauf
- Einseitige Erkrankung
- Starke Schmerzen
- Erhöhte BSG / CRP

Symptome > 10 Tage oder Verschlimmerung nach 5 Tagen?

> 3 Episoden von ABRS im letzten Jahr?

Antibiotika in Erwägung ziehen
Keine weiteren Untersuchungen

Geeignete Therapie

- INCS
- Abschwellende Mittel < 10 Tage
- Pflanzenheilkunde
- Kochsalzspülung der Nase (**Sinus Rinse Nasendusche**)
- Antibiotika vermeiden

Besserung nach
10 Tagen Antibiotika?

Überweisung an / **Sekundär- / Tertiärversorgung**

Differenzialdiagnose in Betracht ziehen und testen und entsprechend behandeln (z. B. odontogene Ursache, Pilzbefall, bakterielle Resistenz, Immunschwäche)
Nicht-sinusbedingte Diagnosen (z. B. Migräne)

VORHANDENSEIN VON ALARMSYMPTOMEN

- Periorbitales Ödem / Erythem
- Starke Kopfschmerzen
- Verlagerter Augapfel
- Stirnswellung
- Doppelbilder
- Anzeichen einer Sepsis
- Ophthalmoplegie
- Anzeichen einer Meningitis
- Vermindertes Sehvermögen
- Neurologische Zeichen

SOFORTIGE ÜBERWEISUNG

Primär-
Versorgung

Sekundär-/
Tertiärversorgung

Selbstversorgung
Apotheke

Primär-
Versorgung

Sekundär-/
Tertiäversorgung

Zwei CRS-Symptome
Eines davon sollte eine **nasale Obstruktion** und/oder **verfärbter Ausfluss** sein
± Gesichtsschmerzen / -druck
± Geruchsverlust oder -minderung
>12 Wochen

Selbstversorgung

- Selbstaufklärung / digitale Gesundheitsberatung
- **Kochsalzspülung der Nase (Sinus Rinse Nasendusche)**
- INCS (falls ohne Rezept erhältlich)
- Antibiotika vermeiden
- Auslösende Faktoren vermeiden

VORHANDENSEIN VON ALARMSYMPTOMEN

- Periorbitales Ödem / Erythem
- Verlagerter Augapfel
- Doppelbilder
- Ophthalmoplegie
- Vermindertes Sehvermögen
- Starke Kopfschmerzen
- Stirnswellung
- Anzeichen einer Sepsis
- Anzeichen einer Meningitis
- Neurologische Zeichen
- Einseitige Symptome
- Blutungen
- Krustenbildung
- Kakosmie

SOFORTIGE ÜBERWEISUNG

Überweisung an **Primäversorgung**

Nachsorge in der Primäversorgung

- Kochsalzspülung der Nase (**Sinus Rinse Nasendusche**)
- INCS (falls rezeptpflichtig)
- Aufklärung zu Therapietreue / Behandlung
- Antibiotika vermeiden
- Behandelbare Faktoren und Begleiterkrankungen überprüfen

Verbesserung in 6-12 Wochen?

Verbesserung in 6-12 Wochen?

Überweisung an / **Sekundär- / Tertiäversorgung**

Behandelbare Faktoren / Begleiterkrankungen überprüfen
Anamnese und vollständige HNO-Untersuchung
Nasale Endoskopie
CT bei CRS mit Nasenpolypen

Diffuse / bilaterale CRS

EPOS 2020-Behandlungsschema
für diffuse / bilaterale CRS befolgen

Kochsalzspülung der Nase (Sinus Rinse)
unbegrenzt nach
medizinischen Kriterien

Lokalisierte / unilaterale CRS

CT-Scan
(dringend bei Tumorverdacht)

Diagnose abgelehnt
Differenzialdiagnose erneut prüfen

Diagnose bestätigt
Operation wahrscheinlich
Überweisung bei Verdacht auf Malignität

Keine (offensichtliche) CRS

CT in Betracht ziehen
Differenzialdiagnose erneut prüfen

Leitfaden zur Produktanwendung gemäß Indikation

Indikation	Tägliche Dosierung	Dauer
Verschlimmerung der chronischen Rhinosinusitis	2 Beutel zweimal täglich (hyperton)	6–12 Wochen
Akute Rhinosinusitis (einzelne Episode)	2 Beutel zweimal täglich (hyperton)	2 Wochen
Postoperativer Patient mit funktioneller endoskopischer Sinusoperation	1 Beutel zweimal täglich (isotonisch)	Nach Bedarf (PRN)
Erkältung oder Grippe	2 Beutel zweimal täglich (hyperton)	Solange Symptome bestehen
Patient unter Sauerstofftherapie (Verwendung von Konzentratoren, CPAPs, O ₂ usw.)	1 Beutel zweimal täglich (isotonisch)	Solange das Gerät benutzt wird
Tägliche Nasenhygiene	1 Beutel zweimal täglich (isotonisch)	Nach Bedarf (PRN)

Die in dieser Tabelle empfohlenen Dosierungen basieren auf Expertenmeinungen und medizinischen Erkenntnissen mit der Anwendung des Produkts.



Anwendungsempfehlung

NeilMed
SINUS RINSE

Für weitere Informationen über NeilMed oder unsere Produkte in Deutschland, rufen Sie bitte +49 2102 7067892 an, besuchen Sie www.neilmed.com/de oder schreiben Sie an info.de@neilmed.com. Internes Material, nicht für Ärzte vorgesehen

NM2286-Rv1-EPOS Guide GER-GR-INT-14x10cms-bl